

Интернет-магазин здорового питания

Участники:
Креп Наталья
Шоломицкий Дмитрий
Красневская Илона
Денисюк Екатерина

Павел Васильевич Гуца



Проблема: нехватка времени на приготовление здоровой пищи, некачественные продукты питания.

Цель: предложить создание интернет-магазина здорового питания для людей, которые хотят скорректировать свой вес, но у них нет времени на походы в фитнес зал. Также для деловых людей которые не располагают временем и следят за своим рационом питания. Поэтому для них создается индивидуальное меню, на основании разработанной программы подсчета калорий, и производится доставка в подходящее для клиента время.

Социальная значимость:

От того, какую пищу мы принимаем, будет зависеть, насколько качественно мы будем выполнять свою работу. Ведь человеческому организму важно, что он употребляет. От качества еды зависит не только наше самочувствие, но и здоровье наших детей. На сегодняшний день учеными признается тот факт, что более семидесяти процентов населения планеты питается неправильно. Значимость проекта заключается в приобщении населения нашей страны к здоровому питанию.

**Наше конкурентное преимущество:
цена + качество!**

Мы являемся монополистами на
региональном рынке.

Мы планируем работать по системе
цена/качество:

доступные цены;

высокое качество.

Услуги интернет-магазина:



Программа БАЛАНС

[ПОСМОТРЕТЬ МЕНЮ](#)



Лайт Энерджи

[ПОСМОТРЕТЬ МЕНЮ](#)



ВЕГА (постное меню)

[ПОСМОТРЕТЬ МЕНЮ](#)



ДЕТОКС

[ПОСМОТРЕТЬ МЕНЮ](#)



Обед в ОФИС(Баланс)

[ПОСМОТРЕТЬ МЕНЮ](#)



Обед в ОФИС(Лайт
Энерджи)

[ПОСМОТРЕТЬ МЕНЮ](#)



Обед в ОФИС(Вега)

[ПОСМОТРЕТЬ МЕНЮ](#)



Пример покупки блюда



Отложить

Сравнить

33 руб./набор



Калорийность

1200

1500

1800

2100

2500

Количество дней

1 день

1 неделя

4 недели

Программа скидок
с «Кали Ласка»

—

1

+

В КОРЗИНУ

КУПИТЬ В 1 КЛИК

Активация Windows

ПОДОБРАТЬ КАЛОРИЙНОСТЬ

нужно активировать Windows, т
параметрам компьютера.

Калькулятор нормы потребления калорий

Пол ☒ женский ☐ мужской

Вес* кг

Рост* см

Возраст* лет

Уровень активности* ☐ Малоподвижный образ жизни

☒ Обычная физнагрузка

☐ Интенсивная физнагрузка

Грудное вскармливание ☒ нет ☐ 1-6 мес ☐ 7-12 мес

Желаемый вес* кг

[подробнее](#)



Похудеть



Набрать вес



Поддерживать вес

* Обязательные поля для заполнения

Основные расходы

Расходы	Значение
Морозильник	1200 р.
Холодильник	2100 р.
Плита	500 р.
Вытяжка	400 р.
Соковыжималка	100 р.
Другая кухонная утварь	400 р.
Расходы на создание сайта	350 р.

Переменные расходы

Расходы	Значение
Аренда помещения, в месяц	1000 р.
З/П повара	400 р.
З/П курьера	400 р.
Продукты	1500 р.
Контейнеры для доставки, 1000 шт.	500 р.
Топливо	Оплата по километражу (≈ 300 р.)

Экономическая эффективность

- Стоимость 1 дня – 30 р.
- Стоимость 1 месяца – $30 \text{ р.} * 30 = 900 \text{ р.}$
- Себестоимость 1 дня – 20 р.
- Стоимость 1 месяца (по себестоимости) – $20 * 30 = 600 \text{ р.}$
- Чистая прибыль с 1 человека = $900 \text{ р.} - 600 \text{ р.} = 300 \text{ р.}$
- Чистая прибыль с 15 человек = $300 * 15 = 4500 \text{ р.}$
- Рентабельность = $900 / 600 * 100\% = 150\%$
- Обед для офисного работника = 7р.
- Выручка за месяц с обедов = $7 * 30 \text{ чел.} * 30 \text{ дней} = 6300 \text{ р.}$
- Стоимость обедов за месяц (по себестоимости) = $5 * 30 * 30 = 4500 \text{ р.}$
- Чистая прибыль с обедов = $6300 - 4500 = 1800 \text{ р.}$
- Рентабельность с обедов = $7 / 5 * 100\% = 140\%$

Срок окупаемости – 17 месяцев.